

Kur im Linzerheim – Bad Schallerbach



OÖ  GKK

FORUM GESUNDHEIT

Wir leisten Gesundheit



Kur und Erholung im Linzerheim

Das Linzerheim in Bad Schallerbach ist eine Einrichtung der Oberösterreichischen Gebietskrankenkasse (OÖGKK). Landschaftlich reizvoll im Trattnachtal (Hausruckviertel) gelegen, hat der Kurort seit dem Jahr 1918 große Bedeutung als Rheumaheilbad. Im Linzerheim haben eine kompetente

ärztliche und therapeutische Betreuung mit modernsten Methoden oberste Priorität. Unser Team steht Ihnen mit Fachwissen und Verständnis jederzeit zur Seite. Wir wünschen Ihnen den bestmöglichen Kurerfolg und gute Regeneration!



Therapie & Medizin

Nach der Aufnahmeuntersuchung durch den Arzt oder die Ärztin wird ein individuelles, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Behandlungsprogramm mit modernen Therapie- und Trainingsmöglichkeiten zusammengestellt.

Voraussetzung für einen Kuraufenthalt

Die Antragstellung erfolgt über Ihren Hausarzt, Facharzt oder durch das Krankenhaus. Eine Bewilligung Ihres zuständigen Sozialversicherungsträgers ist Bedingung für die Aufnahme in das Linzerheim.

Sie sollten Ihre alltäglichen Verrichtungen wie Körperpflege selbstständig bewerkstelligen können und ausreichend mobil sein. Ist dafür eine Begleitperson notwendig, muss das der

zuweisende Arzt bereits bei der Antragstellung vermerken.

Bettlägerige Personen können leider nicht aufgenommen werden. Sind Sie Rollstuhlfahrer, melden Sie sich bitte unmittelbar nach Erhalt der Bewilligung, damit wir ein geeignetes Zimmer für Sie zur Verfügung stellen können: Telefonnummer: 05 78 07 - 10 38 42

Unser Therapieangebot:

- Ernährungsberatung, Lehrküche
- Hydrotherapie
- Moor- und Fangopackungen
- Massagen und Lymphdrainagen
- Physiotherapie (trocken und Unterwasser)
- Atem- und Venengymnastik
- Entspannungsübungen
- Beckenbodengymnastik
- Inkontinenztraining
- Heilgymnastik (einzeln und in Gruppen)
- Akupunktur
- Elektrotherapie
- Ergotherapie

- medikamentöse und nicht-medikamentöse Schmerztherapie und Chirotherapie
- psychologische Beratung
- Psychotherapie
- Stresstraining

Spezielle Angebote:

- ANNA – Angehörige nehmen Auszeit
- EMMA – Ein Servicepaket für Eltern von Kindern mit Beeinträchtigung
- MIA – Miteinander Auszeit
- Stationäre Raucherentwöhnung



Indikationen

Wir behandeln folgende Krankheitsbilder:

- chronisch entzündliche und chronisch degenerative Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates (z. B. PCP, Rheuma, ...)
- postoperative und posttraumatische Funktionseinschränkungen am Bewegungs- und Stützapparat (z. B. nach Hüft-, Knie- und Wirbelsäulenoperationen)
- begleitende Stoffwechselkrankheiten (Diabetes, Fett- und Purinstoffwechselstörungen) und andere Krankheiten, die besonderer diätetischer Maßnahmen bedürfen (Magen-Darmerkrankungen, chronische Niereninsuffizienz, ...)
- Sekundärerkrankungen durch Nikotinabusus
- leichte bis mittelschwere neurologische Erkrankungen



Kontraindikationen

Bei diesen medizinischen Diagnosen kann kein Kuraufenthalt bewilligt werden:

- akut entzündliche und ansteckende Krankheiten
- akut arthritische Schübe
- Zustand nach frischem Herzinfarkt oder Schlaganfall
- tiefe Beinvenenthrombose
- schwere Stoffwechsellentgleisungen (Leberzirrhose, Niereninsuffizienz, Diabetes mellitus, etc.)
- Psychosen (organische und nichtorganische wie z. B. Schizophrenie, Paranoia)
- Alkoholkrankheit
- Grand Mal-Epilepsie
- Demenz
- Kreislauf labilität
- cardiorespiratorische Dekompensation
- Herzrhythmusstörungen
- ausgeprägte allgemeine Gefäßsklerose
- Ess-Störungen

Gesunde Küche

Gesundheit geht durch den Magen!
Daher bietet Ihnen unsere gesunde, schmackhafte Küche täglich vier abwechslungsreiche Menüs zur Auswahl sowie frische Salate der Saison. Das Küchenteam des Linzerheimes verwendet vorwiegend saisonale, regionale und biologische Produkte in bester Qualität. Unsere Diätologinnen beraten Sie gerne

bei Ernährungsfragen und erstellen Ihnen einen optimalen Menüplan. Als besonderes Angebot können Sie in der Lehrküche unter Anleitung selber gesund und schmackhaft kochen lernen.

Rund um die Uhr steht Ihnen Tee, am Nachmittag zusätzlich Kaffee an der Teebar kostenlos zur Verfügung.





Moderne Zimmer

Das Linzerheim bietet 74 Einzelzimmer und neun Doppelzimmer. Damit Sie Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich verbringen, vermitteln die Zimmer eine angenehme Wohnatmosphäre. Alle Zimmer sind mit Dusche und WC, Wertfach, Festnetztelefon und Radio ausgestattet. Viele Zimmer sind vollständig behindertengerecht eingerichtet, unter anderem mit höhenverstellbaren Betten.

Es gibt zwei große Fernsehräume im Linzerheim. Sie können aber auch ein Fernsehgerät für Ihr Zimmer mieten.

Gegen geringe Gebühr steht ein Internetzugang im Zimmer (Laptop bitte mitbringen) und im Leseraum zur Verfügung.

In unserem Mehrzweckraum können Sie Waschmaschine, Bügeleisen und Schuhputzmaschine kostenlos benutzen.





Dauer & Kosten

Der Aufenthalt im Linzerheim dauert 20 Tage. Im Regelfall ist für die Dauer des Aufenthaltes eine tägliche Zuzahlung (Selbstbehalt) zu entrichten. Die Höhe wird im Rahmen der Bewilligung bekannt gegeben. Den Selbstbehalt bezahlen Sie bei der

Aufnahme im Linzerheim vor Ort mittels Bankomatkasse oder in bar. Wenden Sie sich bitte sofort an die Kurabteilung der OÖGKK (Tel.: 05 78 07 - 10 38 42), wenn aus zwingenden Gründen eine Absage oder Terminverschiebung Ihres Aufenthaltes nötig wird.

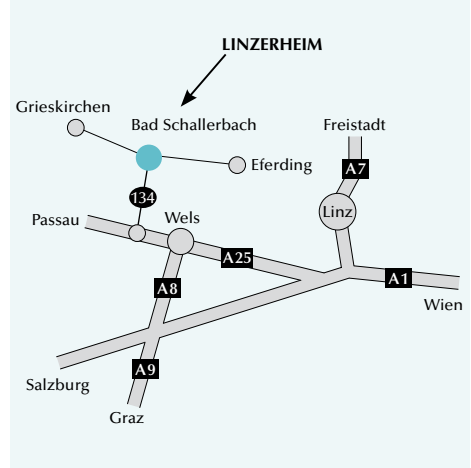
Kontakt:

Kurheim Linzerheim
Grieskirchner Straße 6
4701 Bad Schallerbach

Tel.: 05 78 07 - 42 55 00
Fax: 05 78 07 - 42 55 10
E-Mail: sekretariat.linzerheim@oegkk.at

Internet:

www.linzerheim.at



Anreise

Pkw:

Über die A8 Innkreisautobahn – Ausfahrt Pichl bei Wels/Bad Schallerbach. Zunächst der Beschilderung ins Zentrum, dann beim Rathaus dem Wegweiser „Linzerheim“ folgen. Öffentliche Parkplätze stehen in unmittelbarer Nähe unseres Hauses kostenlos zur Verfügung.

Bahn:

Vom Bahnhof Bad Schallerbach fährt halbstündlich ein Citybus zum Linzerheim. Der Citybus hat ab ca. 11.45 Uhr eine zweistündige Mittagspause.

Die Kosten für die Anreise werden nicht erstattet.